

**ПЛАН**  
**СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И**  
**СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**  
**НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**МБОУ-Большенырсинской средней общеобразовательной школы**  
**Тюлячинского района РТ**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| №  | МЕРОПРИЯТИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Дата проведения                                                                                       | Ответственные за выполнение                                                                                                         |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:<br>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Занятия внеурочной деятельности.<br>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.<br>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.<br>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.<br>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | До начала учебного года<br><br>До 15 сентября<br><br>Ежедневно<br><br>Ежедневно<br><br>В течение года | Администрация школы<br><br><br>Классные руководители<br>Педагог организатор<br><br>Учителя-предметники<br>Учителя начальных классов |
| 2  | Спортивная работа в классах и секциях:<br>В классах назначить физоргов ответственных за проведение                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | До 1 сентября                                                                                         | Классные                                                                                                                            |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                              |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольные соревнования.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p>                                                                                                         | <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>   | <p>руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя</p>                                |
| 3. | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Занятия внеурочной деятельности</p> <p>Осенний и весенний кросс</p> <p>Олимпиада по физкультуре</p> <p>«Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>Лыжня Татарстана- 2022</p> <p>Лыжня малышня</p> <p>Эстафеты «Зимние забавы»</p> <p>Соревнования по настольному теннису</p> <p>Военно-патриотическая игра «Зарница»</p> <p>Смотр строевой подготовки.</p> <p>День здоровья</p> <p>Туристический поход</p> <p>День защиты детей</p>                                          | <p>В течение года</p>                                                             | <p>Администрация школы, учителя физкультуры, классные руководители, педагог организатор</p>  |
| 4. | <p>Участие в районных соревнованиях:</p> <p>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май).</p> <p>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</p> <p>Соревнования по Армрестлингу (в течение года).</p> <p>Олимпиады по физкультуре (ноябрь).</p> <p>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</p> <p>Лыжня Татарстана (январь).</p> <p>Лыжные гонки (февраль).</p> <p>Зимний фестиваль ГТО (февраль).</p>                                                             | <p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>          | <p>Администрация школы, учителя физкультуры, классные руководители, педагог организатор.</p> |
| 5. | <p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</p> <p>Спортивный час.</p> <p>физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>ежедневно</p>                                                                  | <p>Педагог ГПД.</p>                                                                          |
| 6. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " ГТО – глазами детей" среди детей с ОВЗ</p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</p> <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», профилактика гриппа и ОРВИ.</p> <p>Обновление стендов .</p> <p>Проведение вечеров встреч с воинами – интернационалистами</p> <p>Проведение «Семейное кафе» (спортивное воспитательное мероприятие).</p> | <p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь -декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>        |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                      |                                                                               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 7. | Организация работы по месту жительства<br>Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря<br>Помощь в проведении соревнований.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | в течение года                                                                       | Учителя<br>физкультуры                                                        |
| 8. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:<br>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).<br>Тематические родительские собрания<br>лекции для родителей .<br>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».<br>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).<br>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Родительские собрания<br><br>В течении года<br>В течении года<br><br>В течении года. | Классный руководитель<br><br>Учитель физкультуры<br><br>Классный руководитель |
| 9. | Хозяйственные мероприятия:<br>Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.<br>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.<br>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.                                                                                                                                                                                                                                              | Июнь, июль<br><br>В течении года<br>Январь                                           | Администрация школы, завхоз школы, учитель физкультуры                        |